

Memorandum SPORT – Presentatie

Beste allen

Mijn naam is Bieke Dewit, voorzitter van de sportraad Alken.

Ik wil jullie graag ons memorandum van sport voorstellen.

Sport...? Misschien moeten we ons eerst de vraag stellen “Wat is sport”? We vragen aan de genodigden...wat is sport voor u, of voor u, of voor u? Ik denk dat wanneer ik jullie antwoorden afwacht ik hoogst waarschijnlijk al drie verschillende antwoorden krijg.

Wij willen ons dan ook allereerst buigen over de definitie van ‘Sport’!

Al tientallen jaren wordt er wetenschappelijk onderzoek verricht naar sport en probeert men de vraag ‘Wat is sport?’ te beantwoorden. Tot op heden is het echter nog niet gelukt om tot een eenduidige definitie van het begrip sport te komen. Wel zijn er in verschillende onderzoeken kenmerken genoemd die van invloed kunnen zijn:

Spreken we van...

- Fysieke of mentale activiteiten?
- Individuele sporten of sporten in teamverband?
- Sporten mét of zonder tegenstander?
- Sporten waarbij een doel bereikt moet worden?
- Sporten om gezondheidsredenen?
- Speelt de frequentie dat je sport een rol?
- Of gaat het puur om prestatie?
- Spelen in-of extrinsieke motieven een rol?
- Wat met institutionalisering waardoor sport als een georganiseerde en erkende sociale activiteit kan functioneren? Enkele belangrijke aspecten zijn infrastructuur, regelgeving en ethiek en opleidingen voor trainers om de kwaliteit te waarborgen.

Begrijpen jullie dat wij als sportraad durven stellen dat sport niet weg te denken is uit het dagelijks leven van de Alkenaren? Het draagt bij tot een gezond, fit en gelukkig leven. Sport en bewegen zijn krachtige instrumenten om op heel wat maatschappelijke vlakken een bijdrage te leveren. Het verbindt mensen met elkaar op een warme, overtuigende en krachtige manier.

En dat brengt ons dan ook bij **1 missie**: Alken beweegt

Binnen die missie hebben wij drie belangrijke **ambities**:

- Iedereen is welkom
- Gezonde sportclubs
- BOS: Buurt – Onderwijs - Sport

AMBITIE 1: Iedereen is welkom

- Inclusie: mét of zonder een beperking: bij evenementen oog hebben voor mensen met een lichamelijke/en of verstandelijke beperking.
- Jong en oud, recreatief, topsport
- Oog voor kwetsbare doelgroepen: alle buitensport- en beweegvoorzieningen openbaar toegankelijk maken

AMBITIE 2: Gezonde sportclubs =

- Wij willen SAMEN bouwen aan...Een toekomstgericht sportbeleid, waarbij we vanuit de sportraad een positief én participatief sportbeleid willen versterken, vanuit een gedragen visie en waar duidelijke en transparante communicatie centraal staan. Alleen zó kunnen we de nood en de stem van iedere Alkse sporter horen.
 - Als sportraad verwachten we dat er een actieve houding is naar het sportbeleid in Alken en dat er ruimte is voor inspraak. We zien graag dat onze mening en stemmingen telkens mee worden genomen tijdens het maken van beslissingen.
 - Infrastructuur: Zal er op termijn een nieuwe sporthal komen? Zullen er renovaties uitgevoerd worden? Hoe zit het met de toekomst van de voetbalsites? Gaan de Alkenaren kunnen sporten in Alken Vallei? Wij hopen dat jullie onze ambitie horen? Wij streven absoluut naar een duurzame sportomgeving!
- Tot slot komen we nog bij de **derde AMBITIE** het BOS-verhaal: Buurt – Onderwijs – Sport
 - Sociale netwerk: vrijwilliger koppelen aan een maatje, buurtsportcoaches, basketbalpleintjes voorzien...mensen verbinden met elkaar
 - Gezondheid: sporten heeft een positieve invloed op de leerprestaties, fitchecks aanbieden, samenwerking scholen, kinderdagverblijven, woonzorgcentra
 - Recruitering: voorbeeldfunctie – samen inzetten om een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren.